



CRISTALINO DA ALMA

WORKSHOP FULL IMMERSIVE



7 DIAS
10 VAGAS

17 a 23

JUNHO

Jornada de autodescoberta através de uma expedição a remo em canoas canadenses no Rio Cristalino - MT.

Um processo de desenvolvimento e restauração que desafia os limites da mente e do corpo.

WILDERNESS EFFECT

RIO CRISTALINO - COCALINHO - MT

Uma jornada com nuance de ecoturismo.

Um workshop terapêutico itinerante, remando o curso de um rio por alguns dias em duplas, em canoas canadenses.

O próprio meio-ambiente, aliado a recursos técnicos de áreas como, Psicologia, Dinâmica em grupos, Sociologia, Ecologia profunda e Ecopsicologia convergem para um efeito intenso na modificação da percepção e saúde dos participantes.

Facilitadores experientes

Camping Confortável



Público Alvo :

Adultos maiores de 18 anos interessados em crescimento pessoal e contato com a natureza preservada, dispostas a praticar remo. Todos aqueles com coragem para se conhecer numa experiência que envolve grupo, canoeing, práticas psicoterapêutas, aprendizado, superação, contemplação e emoção.

Requisitos :

Condicionamento físico condizente com prática regular de esportes e/ou caminhada duas vezes por semana.

Ausência de quadros de incapacitação temporária como : inflamações, infecções, lesões ou cirurgia recente...

**Os interessados serão requisitados a apresentar documentos que comprovem e atestem sua saúde e condição física.*



Metodologia :

Depois de fechado o grupo, com vagas limitadas em 10 participantes, teremos 3 encontros on-line, para conhecer os participantes e preparar o mindset antes da viagem. Daí vem a viagem em si : A ida de Goiânia para o Rio Cristalino. A remada de 5 dias descendo o rio e então a volta para Goiânia. Haverá um local em Goiânia, combinado junto aos participantes onde serão coletados no início e depois deixados no final do programa. Depois do retorno teremos mais um encontro on-line, para facilitar a integração de toda a experiência.



ROTEIRO DA VIAGEM

1º DIA :

14:00 hrs - Briefing da chegada:

- Contextualização da proposta • Instruções básicas
- Apresentação dos participantes • Clínica do Remo
- Montagem e desmontagem do acampamento.

17:00 hrs - Momento de introspecção, convite para a Abertura da Jornada.

18:30 hrs - Jantar e Fogueira.

2º 3º 4º 5º DIAS :

06:00 hrs - Alvorada e Café da manhã.

07:00 hrs - Remada.

10:00 hrs - Lanche em grupo.

12:00 hrs - Almoço na água.

15:30 hrs - Parada para restauração e acampamento.

16:30 hrs - Práticas / Vivências.

17:00 hrs - Banho.

18:00 hrs - Jantar.

19:00 hrs - Fogueira e Partilha.

6º DIA :

06:00 hrs - Alvorada e Café da manhã.

07:30 hrs - Remada.

10:00 hrs - Lanche em grupo.

12:00 hrs - Almoço na água.

15:30 hrs - Final da Remada, chegada ao ponto final.

16:30 hrs - Prática / Vivência.

17:00 hrs - Partilha e Fechamento da Jornada.

18:00 hrs - Jantar, Confraternização e Fogueira.

7º DIA :

06:00 hrs - Café da manhã.

07:30 hrs - Saída do Rio Cristalino para Goiânia.

**PSICOLOGIA • DINÂMICA DE GRUPOS • NEUROFISIOLOGIA
SOCIOLOGIA • ECOLOGIA PROFUNDA • ECOPSICOLOGIA**

“Forte estrutura de apoio e suprimentos”

***Canoas Canadenses, Barracas individuais, Tendas, canoas a motor
Cadeiras, Mesas, Fogão, Colchonetes e travesseiros.***

“Recursos para segurança e soluções em emergência”

***Canoa a motor, Rádio comunicador entre os coordenadores,
Kits e técnicas de primeiros socorros, Starlink Internet e Central para
procedimentos de emergência avançados.***

“Alimentação e Nutrição de alta qualidade”

***Alimentação convencional de alto potencial nutritivo como frutas
e legumes. Alimentação funcional rica em energia e fibras.
Bebidas isotônicas.***



FACILITADORES



CÉSAR BAIOCCHI

Fundador da ITPconsultv

Consultoria especializada em desenvolvimento de negócios e humano. Consultor especialista em alavancagem de empresas e formação de equipes de alto desempenho.

Especialista em processos grupais com forte experiência em condução de grupos. Idealizador do projeto “CRISTALINO DA ALMA”, tendo realizado inúmeras expedições em matas, rios e montanhas. Experiência em condução de embarcações a motor, a remo e a vela. Idealizador do projeto “CLÍNICA DO VENTO” que une filosofia e navegação em embarcações a vela.



MAGNO ANTÔNIO

Formado em Psicologia

Psicoterapeuta, professor e facilitador em grupos de workshops e seminários terapêuticos e/ou didáticos na área de Psicologia Transpessoal, terapias corporais e Trabalho com Trauma. Experiente expedicionário de matas, montanhas e rios.

Já experienciou jornadas no “RIO CRISTALINO”, à remo e a motor, desde 1998. Incluindo Retiros de remada em solitário como a descida do Cristalino do ponto mais próximo à nascente até sua dissolução no Rio Araguaia, em 25 dias.



RODOLFO DE MORAES PEIXOTO

Baixarel em Turismo

Nascido na cidade turística de Paraúna em Goiás. Mais de 6 anos de experiência em meios de transporte, aéreo e marítimos. Comandante de Embarcações (Yachtmaster Offshore) com mais de 10 anos de experiência e conhecimento das águas de mais de 55 países. Entusiasta de esportes radicais

com experiência em diversos esportes, tendo praticado nos circuitos mundiais de cada modalidade. Cozinheiro com experiência em diversos estilos de restaurantes e inclusive contratado como Chef de Apoio em super lates.

VALORES E CONDIÇÕES

ESTÁ INCLUSO :



Viagem Goiânia - Cristalino (ida e volta).



Canoas, remos e coletes.



Baracas, colchonetes e travesseiros.



Alimentação completa.



Primeiros socorros.

Procedimentos de emergência.



Água mineral.

Para quem não bebe a água do Rio, que é limpa.

Condução por parte dos facilitadores.

NÃO INCLUSO :

Viagem de ida e volta para Goiânia.

Gastos pessoais durante a viagem Goiânia - Cristalino.



Sacos estanques.



Itens de uso pessoal não descritos como “Inclusos”.

INVESTIMENTO

R\$8.800,00

NO PIX

R\$9.200,00

EM 4X NO BOLETO

RESPONSABILIDADE E COMPROMISSO

Os participantes são então convidados e estimulados a assumir responsabilidade por sua integridade e saúde, assim como estarem cientes dos riscos inerentes à atividades em ambientes de natureza preservada e ou mesmo selvagem. O que inclui em nosso caso o uso do remo e da canoa.

O participante deve saber nadar ainda que esteja usando o colete Salva - Vidas disponibilizado pela coordenação. Assim, também é esperado que os participantes também atendam de maneira ávida às orientações e solicitações dos facilitadores, afim de garantir posições e procedimentos de segurança eventualmente necessários.



(62)98111-7368 - CRISTALINO DA ALMA -



@cristalinodaalma